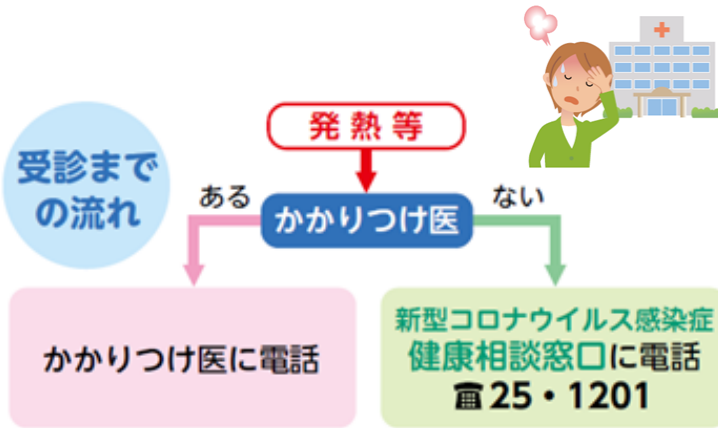


『もしかしてコロナに感染？』

疑ったら電話相談を！

発熱など新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある方は、必ず事前に電話をしてから受診してください。受診までの流れについては、左の図を参考にしてください。



旭川市の広報誌より引用

【当院をかかりつけ医とする方】
銀座通内科クリニック
☎01666(24)2233

に相談下さい。

発熱、咳、だるさなど新型コロナウイルス感染症を疑う症状があり、受診を希望される方は、感染拡大のリスクを避けるため、直接クリニックに来ず、必ず事前に電話した上で受診してください。

【かかりつけ医がない方】

新型コロナウイルス感染症

健康相談窓口

☎01666(25)1201

に連絡をお願いします。

第8回あさひかわ福祉生協

定期総代会開催

クリニックが牽引車に

6月26日、あさひかわ福祉生活協同組合の第8回定期総代会が開催されました。

「銀座通内科クリニック」は、昨年度、新型コロナウイルス接種や訪問診療に積極的に取り組み、社会的貢献を果たしました。クリニックの奮闘は、生協全体の経営改善を「牽引」することにもなりました。新年度は、診療活動のさらなる前進をめざします。

たのしい 医療事務へ



クリニックの受付、会計などの医事業務は、4人の女性職員が担当、うち1人は、新型コロナウイルス接種の予約受付専任です。訪問診療や、組合員の通院支援（戸別送迎）の車両『ぎんない号』の運行と用務は、2人の男性職員が担っています。

ワクチン接種に来院した方から「はじめて銀座通内科クリニックの存在を知りました。どの医療機関とも違う。いい感じですよ。何かあれば診てもらいに来ます」との言葉をいただきました。

医師、看護師と事務職員のチームワークで、患者さんが安心して受診できる『いいクリニック』をめざします。

（事務職員一同）

先生ご家族の言葉
新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから二年余。診療前にパソコンに向かい「はぎわら先生が毎朝集める新型コロナウイルス最新情報」を職員に発信し続けている。内容は、感染動向、感染対策、専門家の見解や時事問題など多岐にわたる。

この間、クリニックはワクチン接種協力医療機関として、患者さんや市民への接種を中心に、高齢者施設への訪問接種、産別労働者への診療時間外や日曜日の接種を積極的にすすめてきた。情報の発信と共有が、「小さな診療所の大きな挑戦」への原動力となったと自負している。

#NO WAR ウクライナ侵略やめよ



「ユニセフ・ウクライナ緊急募金」にご協力ありがとうございます。4月1日～6月30日の募金には、190,170円の支援が寄せられました。お寄せいただいた募金は、日本ユニセフ協会を通じ子どもたちやその家族の支援に使われます。

除雪スタッフの募集

今年度の除雪スタッフを募集します。お知り合い等ご紹介下さい。

あさひかわ福祉生協
☎0166-73-6673



糖尿病の話

シリーズ②

銀座通内科クリニック

副院長 仲谷 了

血糖コントロールの指標であるヘモグロビンA1cは過去1〜2カ月の血糖の平均を知ることができ、しかし毎日の血糖がどのように変化しているのかわかりません。同じ値のヘモグロビンA1cでも一日の血糖が安定している人よりも高血糖と低血糖の変化の激しい人の方が重大な合併症を起こしやすいことが知られています。そのためヘモグロビンA1cを下げるだけではなく、高血糖や低血糖を避けて血糖変動の幅をできるだけ小さくすることが求められます。

血糖自己測定は測定した時点の血糖を知ることができ、血糖の連続的な変化はわかりません。食後や夜間の高血糖、低血糖などがわからず、ヘモグロビンA1cと血糖自己測定とのずれが生じることもあります。

アボット社で発売されているフリースタイルリブレは、500円玉ほどの大きさのセンサーを腕の皮膚に張り付け、皮下の間質液中のブドウ糖濃度を測定します。そのセンサーにリーダーという読み取り器をかざして血糖の変動を記録します(写真)。最近ではリーダーの代わりにスマートフォンをかざして測定し、その値を医療機関で確認することもできます。

フリースタイルリブレ

皮膚に張り付けるセンサーは耐水性で入浴も可能で2週間機能します。

ヘモグロビンA1cが改善したという報告や低血糖の頻度が減少したという報告もされています。実際に、銀座通クリニックでも施設に入所されている患者さんのインスリンを1日4回打ちから1回打ちに変更するときに、施設職員さんの協力で入院することなく行うことができました。

保険適用はインスリン自己注射をしている患者さんです。注意すべき点は、センサーが測定するのは血液から皮下組織に出てくる間質液の糖濃度なので、血糖が変化してから間質液の糖濃度が変化するまで5〜15分の時間差が生じます。血糖変化が急なときは誤差が大きくなってしまう、血糖自己測定で確認が必要な場合があります。

興味のある方はクリニックの外来看護師に声をかけてください。



新型コロナワクチン追加接種のご案内

当クリニックは新型コロナワクチン追加接種を予約制で実施しています。旭川市から「接種券」が届いている方はご予約下さい。かかりつけ以外の方の予約も受け付けています。

☎0166-24-2233

受付時間

月火金は 10:00~16:00
水木土は 10:00~12:00

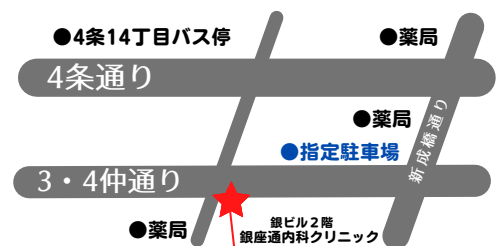
銀座通内科クリニック

外来診療	月	火	水	木	金	土
9:00 ▼ 12:00	萩原 仲谷	萩原 仲谷	仲谷 (萩原)	仲谷	萩原 仲谷	萩原
14:00 ▼ 17:00	仲谷	萩原	仲谷	休診	萩原	休診

*当院は在宅支援診療所です

訪問診療	月	火	水	木	金	土
午前	(萩原)	(仲谷)	萩原		(仲谷)	
午後		仲谷	萩原		仲谷	

▶日曜/祝日 休診です



P 駐車場あります

〒070-0033

旭川市3条通15丁目 銀ビル2F 電話 0166-24-2233